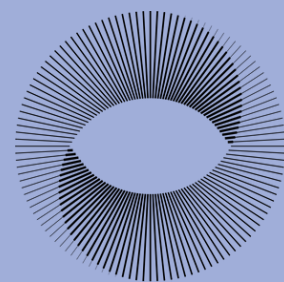


**Kleine Häppchen, große Wirkung –
ITS-Schulungen, die in den
Arbeitsalltag passen**

HALLO! MEIN NAME IST

Niklas Eichholz

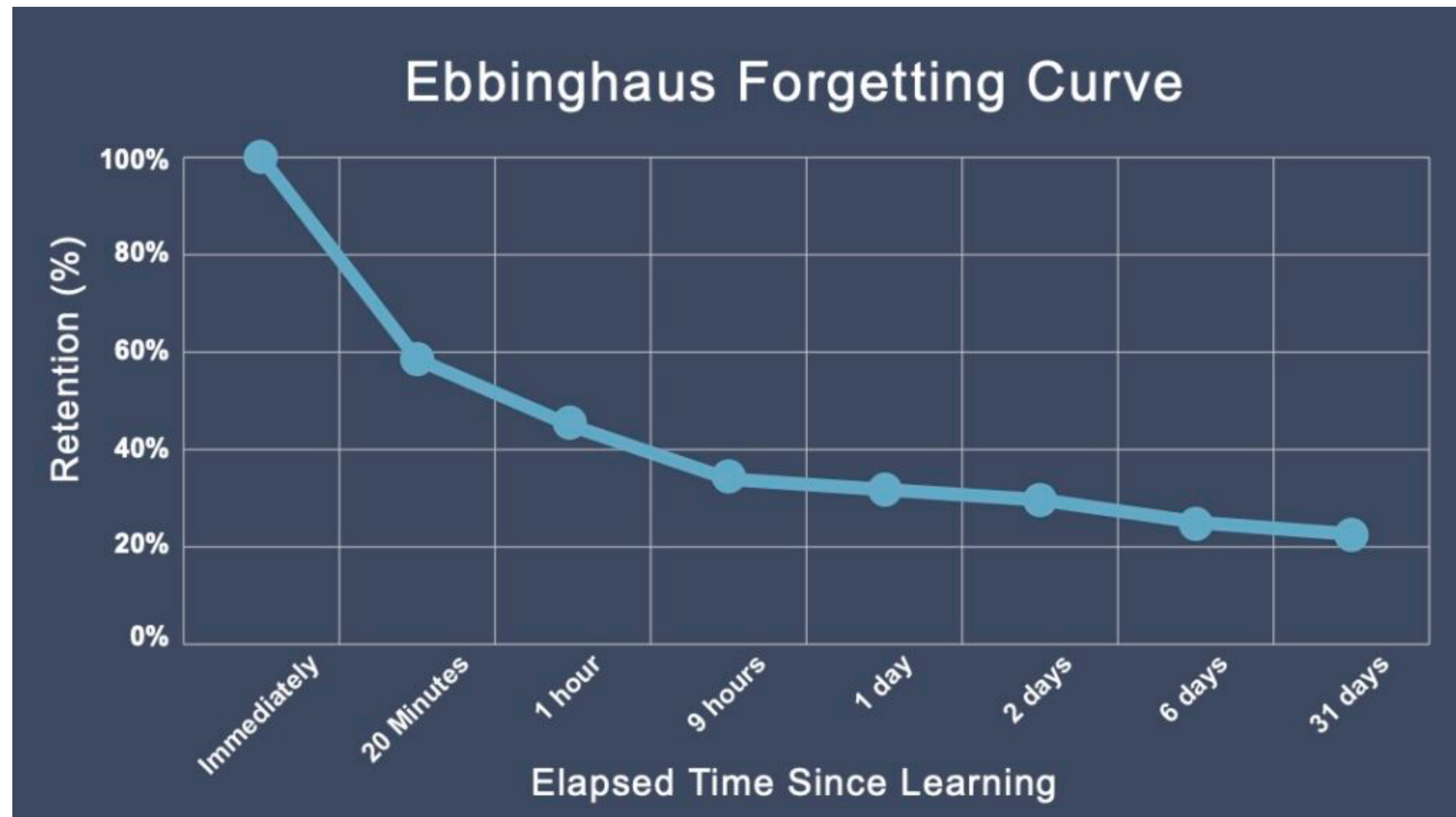
Geschäftsführer und Co-Founder bei



look
FOKUS MENSCH **2x**







Die Vergessenskurve nach Ebbinghaus (1885)



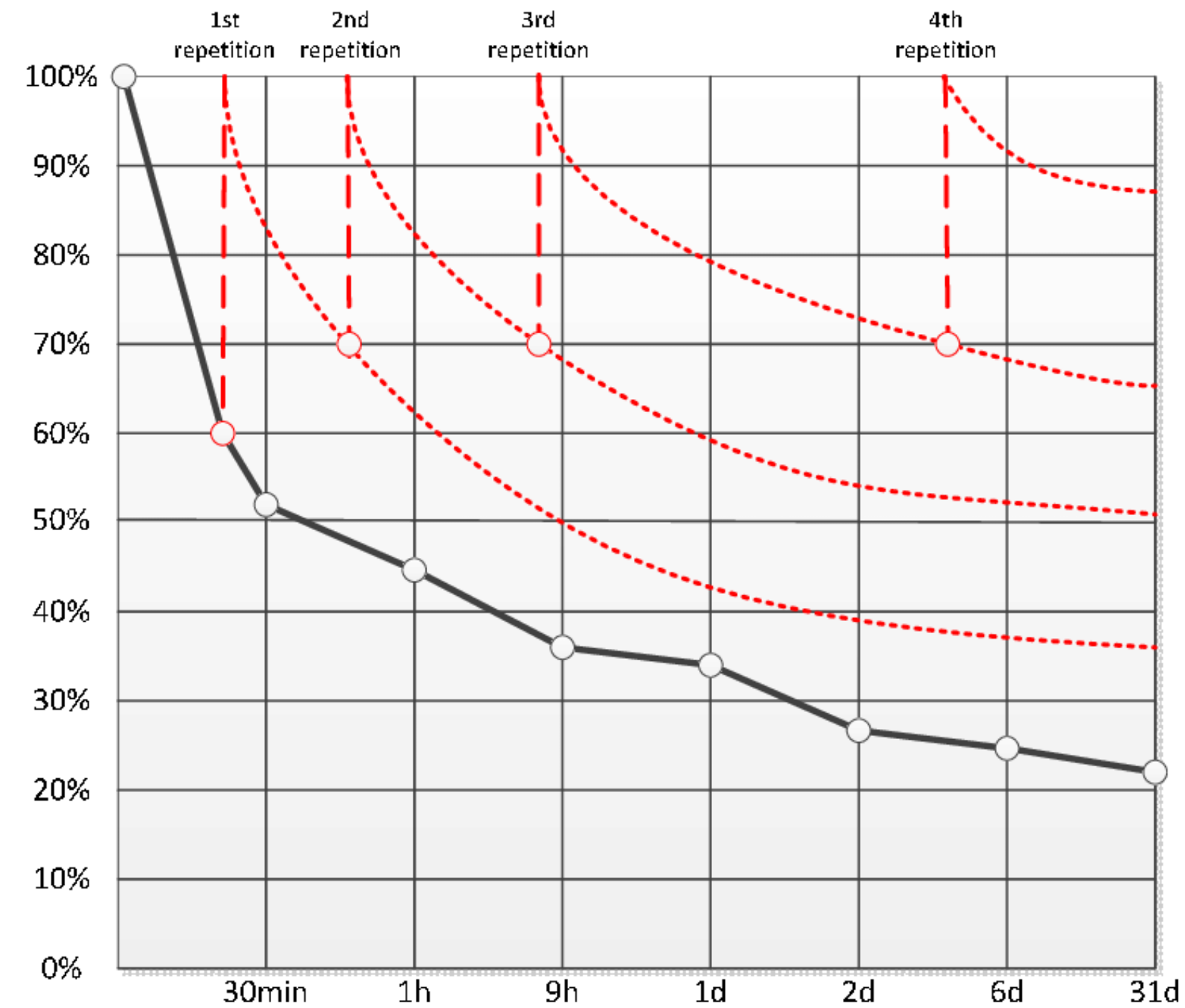
Cyberkriminelle schlafen nicht!

?

?

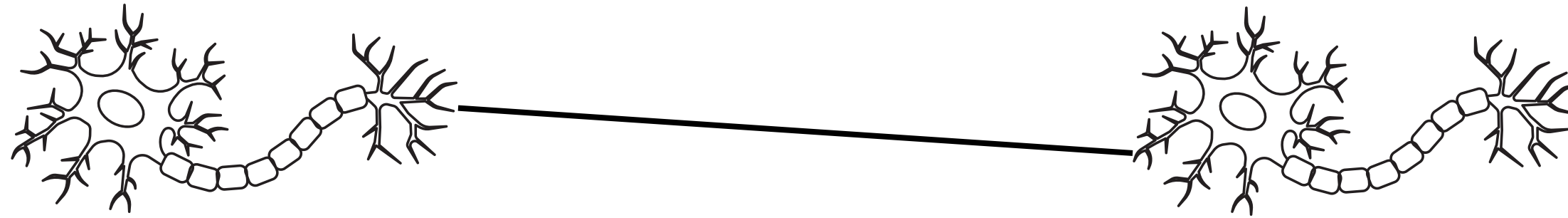
?

?



Veränderung der Vergessenskurve durch Wiederholungen
(Ebbinghaus (1885) und Paul (2007))

Langzeitpotenzierung (LTP)



"Neurons that fire together, wire together" – Donald Hebb

1. Wiederholen, wiederholen, wiederholen!

?

?

?

1. Wiederholen, wiederholen, wiederholen!



Regelmäßig erinnern



Zeitnah wiederholen



Mehrere Channel nutzen

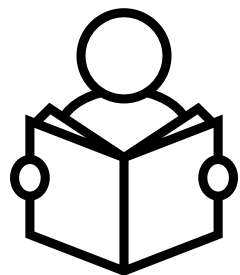
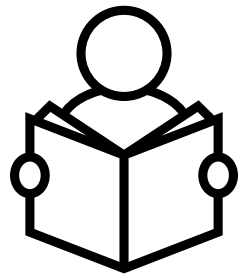
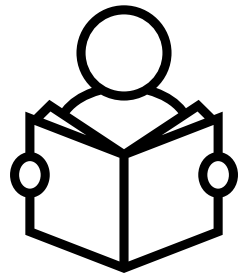
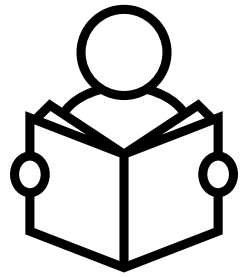
1. Wiederholen, wiederholen, wiederholen!

?

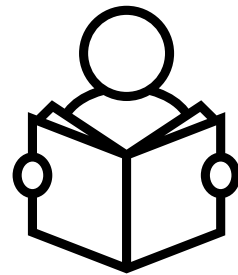
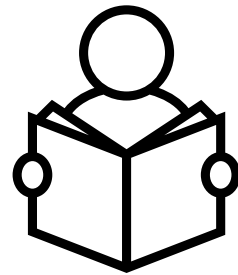
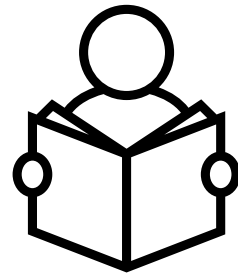
?

?

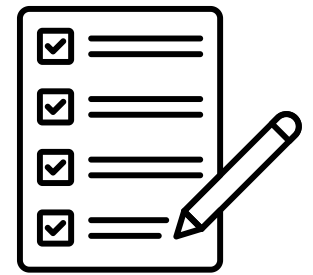
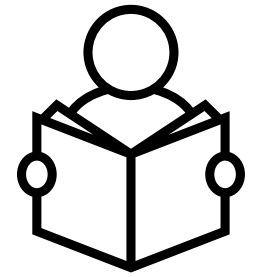
Gruppe 1



Gruppe 2



Gruppe 3



Lernüberprüfung nach 5 Minuten vs. nach 1 Woche



1. Wiederholen, wiederholen, wiederholen!

2. Was du nutzt, bleibt im Kopf!

?

?

2. Was du nutzt, bleibt im Kopf!



Wissen überprüfen



Angriffe simulieren



Gegenseitiges Lernen
fördern

1. Wiederholen, wiederholen, wiederholen!

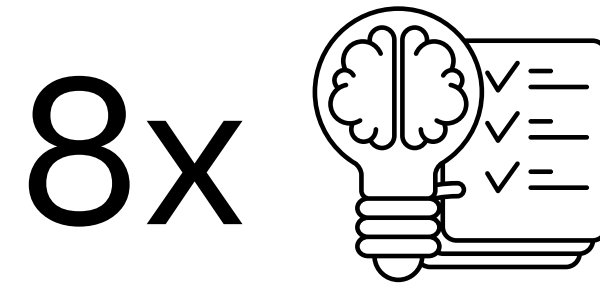
2. Was du nutzt, bleibt im Kopf!

?

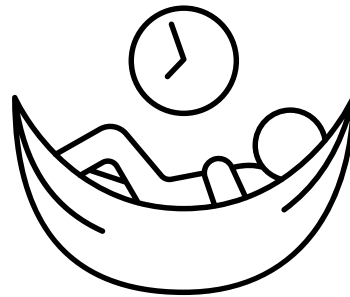
?

Gruppe 1

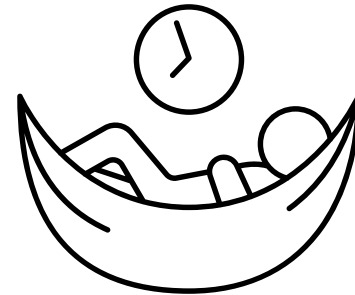
Tag 1



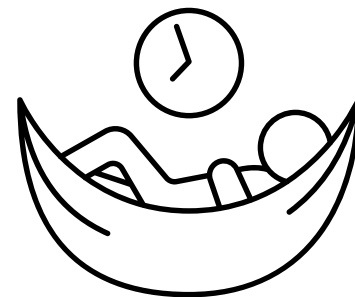
Tag 2



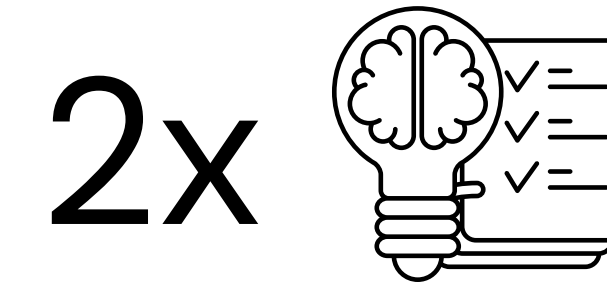
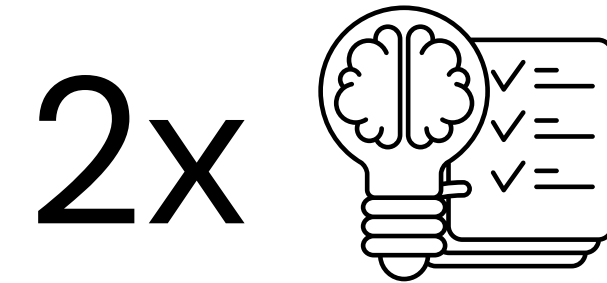
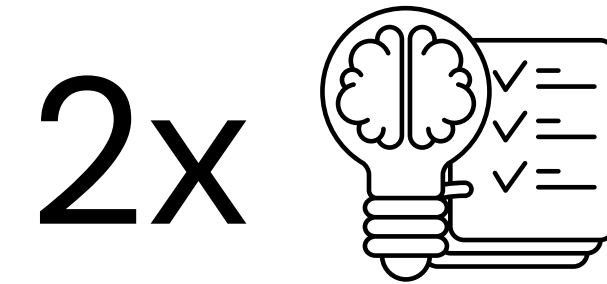
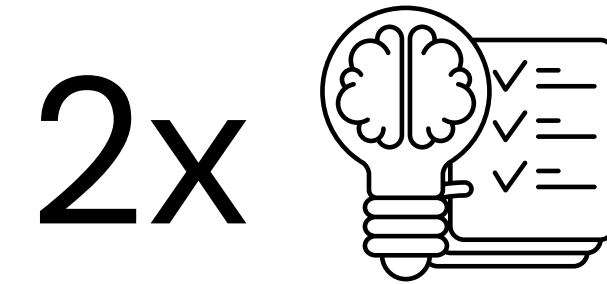
Tag 3



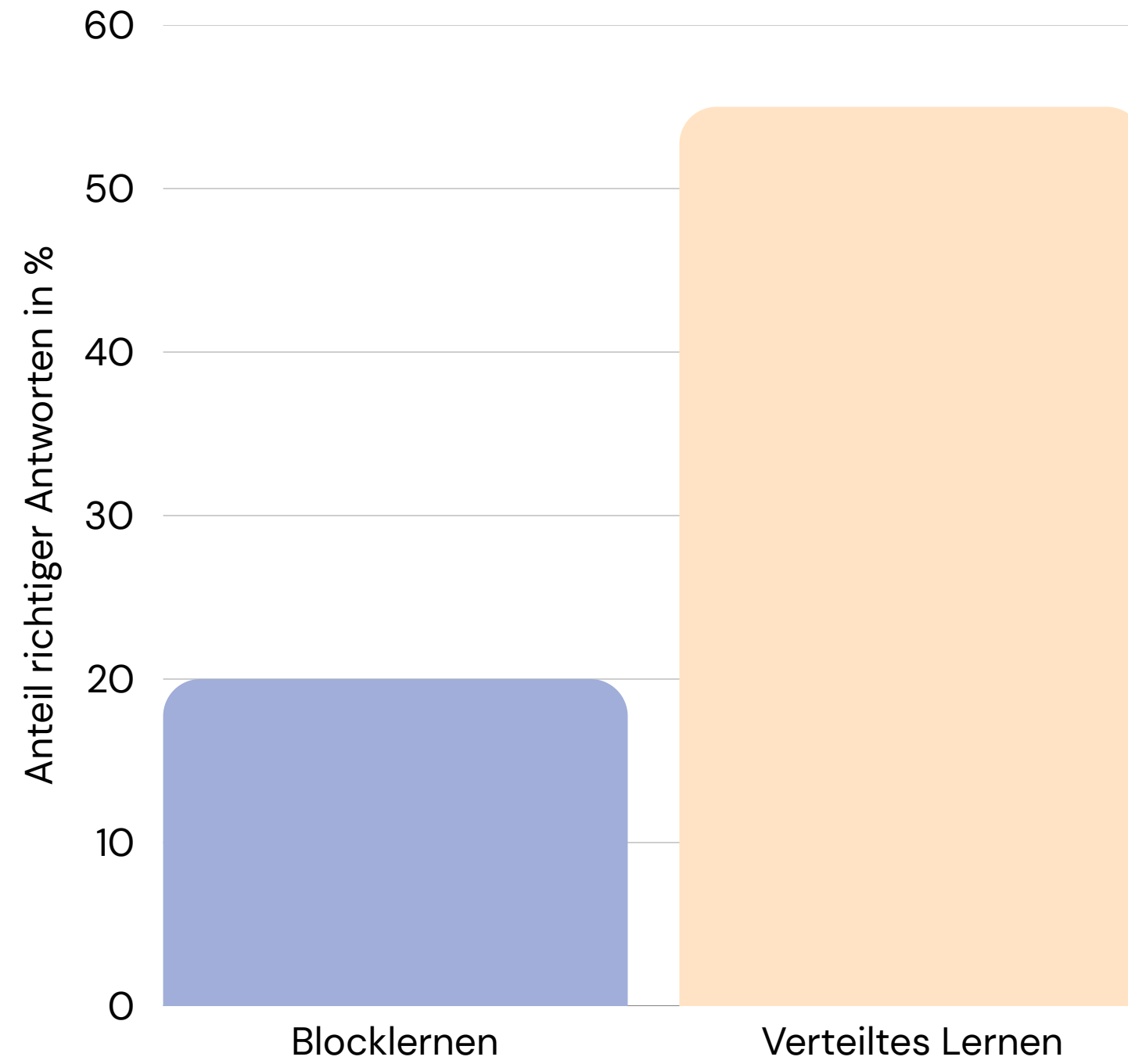
Tag 4



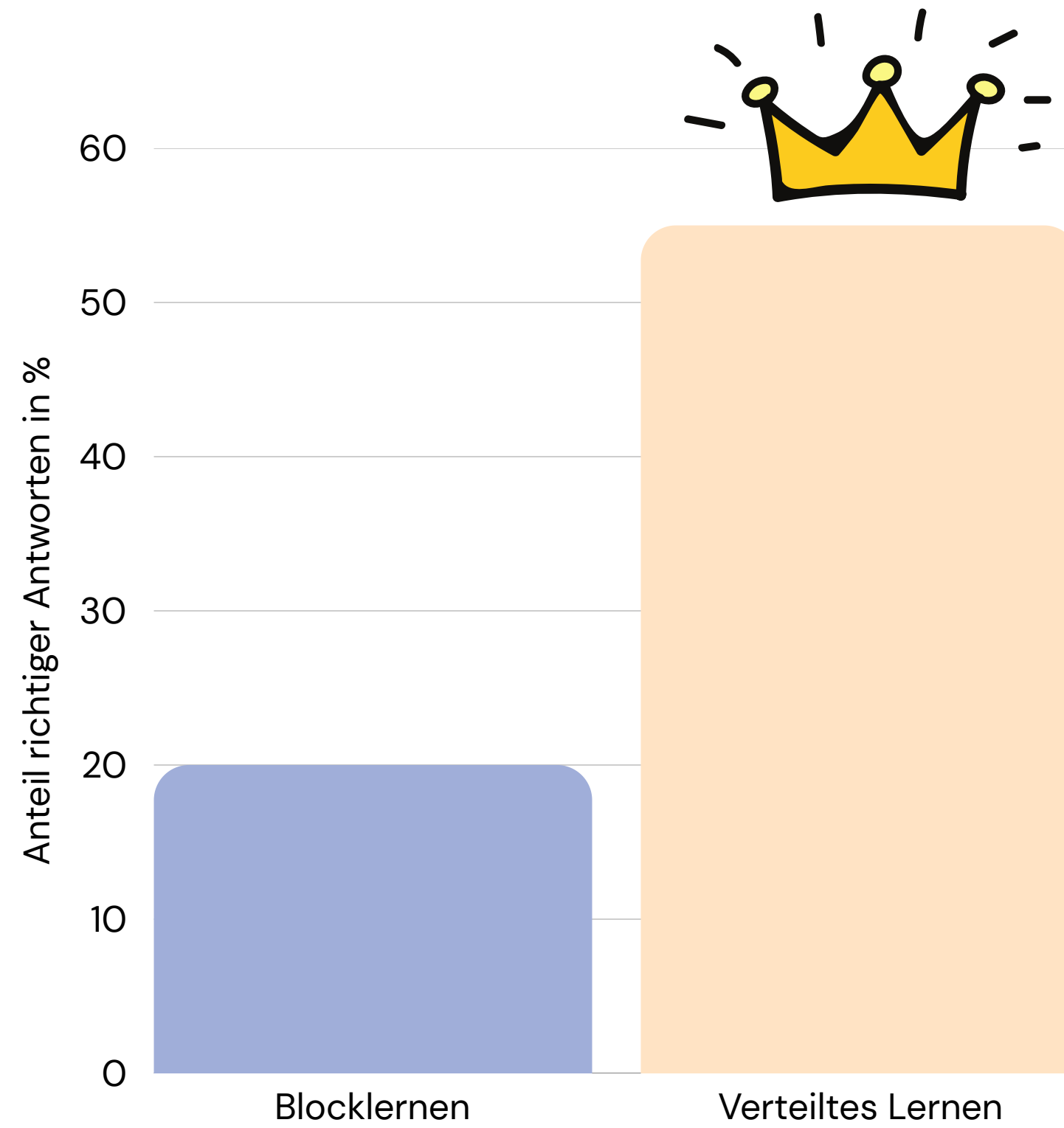
Gruppe 2



Lernüberprüfung



Lernüberprüfung



1. Wiederholen, wiederholen, wiederholen!

2. Was du nutzt, bleibt im Kopf!

3. Lerne kurz, aber oft!

?

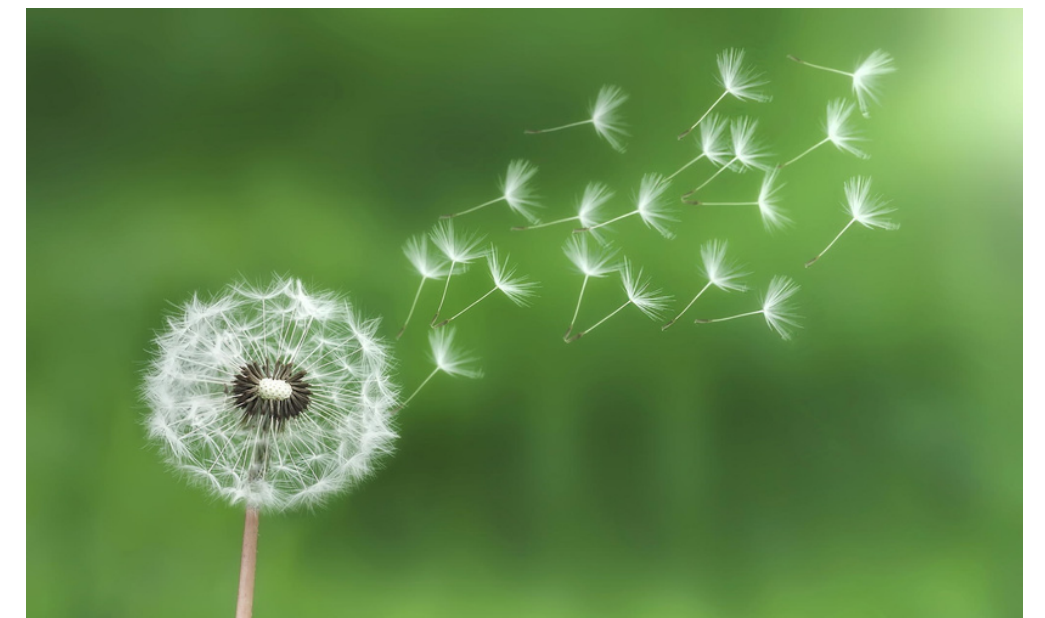
3. Lerne kurz, aber oft!



Kurze Lerneinheiten
nutzen



Kontinuität schlägt
Einmal-Training



Anstrengung $\neq$ Lerneffekt

1. Wiederholen, wiederholen, wiederholen!

2. Was du nutzt, bleibt im Kopf!

3. Lerne kurz, aber oft!

?



Befragung von 259 Studierenden zur
Nutzung von E-Learning-Systemen



Was bewegt euch dazu, ein E-
Learning-System aktiv zu nutzen?



Was bewegt euch dazu, ein E-Learning System aktiv zu nutzen?

1



Nutzerfreundlichkeit

2



Interaktivität des Systems

3



Empfundener Nutzen

1. Wiederholen, wiederholen, wiederholen!

2. Was du nutzt, bleibt im Kopf!

3. Lerne kurz, aber oft!

4. Wer gerne lernt, lernt öfter!

4. Wer gerne lernt, lernt öfter!



Intuitive Lerneinheiten



Interaktives Lernen



Nutzen kommunizieren

IT-Sicherheit: Heute so relevant wie nie

Nordrhein-Westfalen

Cyberangriff gegen Altenheim-Verwaltung in Mönchengladbach

17.03.2025, 17:49 Uhr

Cyber-Angriff auf die Stadtwerke Schwerte Was das für die Kunden bedeutet **RN+**



Carolin West
Redaktionsleiterin

05.03.2025 15:54 Uhr



Vielen Dank!

Wenn Sie wissen wollen, wie wir diese
Lernprinzipien nutzen, um Ihre Organisation vor
Phishing zu schützen, besuchen Sie uns an unserem
Stand!

